సాష్టాంగం

పిల్లలూ మనం పూజ అయిపోయాక భగవంతుడికి సాష్టాంగ నమస్కారం చేస్తాం కదా. సాష్టాంగ నమస్కారానికి ఒక పద్ధతి ఉన్నది.అది ఎలా చెయ్యాలో ఇప్పుడు చూద్దామా ?

కండ్లు
శిరస్సు
వాక్కు
రెండు చేతులు
రెండు పాదాలు
రొమ్ము

వీటిని అష్టాంగాలు అంటారు. పెద్దవారికి, భగవంతుడికి నమస్కారం చెయ్యవలసి వస్తే ఈ పై ఎనిమిది అవయవాలు భూమికి సోకేటట్టు సాగిల పడాలి. అదే సాష్టాంగ నమస్కారం అవుతుంది.

మరి , ఇక భగవంతుడికి మనఃస్ఫూర్తి గా సాష్టాంగ నమస్కారం చేసి కావలసిన కోరిక కోరుకోండి. ఆయన మీకు కావలసిన కోరిక ప్రసాదిస్తాడు.

Keywords: sAshTAnga namaskAram, ashTa angAlu, ashTAngAlu,

మాగంటి వంశీ మోహన్ www.maganti.org contact@maganti.org

PDF created with pdfFactory trial version www.pdffactory.com