

# పచామ్యన్నం చతుర్విధం

ఆహారాలు నాలుగు రకాలు. అవి ఏమిటో ఇప్పుడు చూదామా?

“పచామ్యన్నం చతుర్విధం” అని పెద్దవాళ్ళు ఊరికే అనలేదు కదా

భక్ష్యం: కఠినంగా ఉండి దంతాలచే కొరకబడి తినతగిన పదార్థాలు.  
అంటే పిండి వంటలు, కూరగాయలు మొదలయినవి

భోజ్యం: నాలుకతో చప్పరించి మింగే మెత్తటి వస్తువులు. అంటే అన్నం  
మొదలు అయినవి

లేహ్యం: నాలుకచే రుచి చూడబడు పచ్చళ్ళు మొదలయినవి

చోష్యం: నోటితో జుర్చుకునే పాయసం, చారు, మజ్జిగ మొదలు అయినవి.

**Keywords: IEhyam, bhOjyam, chOshyam, bhakshyam**